



Stadtjugendfeuerwehr Mainz

Sprudelwasser mit Geschmack

Mitmach-Tag 2020

Möchtest Du Dein Sprudel mal anders trinken? Hier haben wir ein paar coole Rezepte für Dich:

Zutaten für 1 Portion **Himbeere Limetten Cocktail**

- ½ Limette(n)
- 1 EL brauner Rohrzucker
- 1 Handvoll tiefgekühlte Himbeeren
- Mineralwasser, still oder mit Sprudel, so wie es Dir schmeckt
- Wenn Dir Minze schmeckt, so schmecken viele Kaugummis, kannst du noch eins, zwei Minzblätter dazu geben.

Zutaten für 4 Portionen **Kinderfeuerwehrcocktail**

- 15 cl Zitronensaft
- 15 cl Orangensaft
- 15 cl Grapefruitsaft
- 15 cl Ananassaft
- 1 Schuss Grenadine
- Zum Schluss gibst Du noch etwas Mineralwasser dazu.

Mit frischen Früchten, wie zum Beispiel Apfel, Ananas, Zitronen, Orangen, kannst Du Dir einen Obstspieß bauen. Der schmeckt zu Deinem Kinderfeuerwehrcocktail dann ganz besonders gut.

Zutaten für 5 Portionen **Jugendfeuerwehrcocktail**

- 4 cl Grenadine
- 4 cl Maracujasirup
- 200 ml Saft, Pink Grapefruit
- 750 ml Mineralwasser, medium kalt
- Eis, (Crushed Ice)

Du hast Lust auf besondere Eiswürfel in Deinem Sprudel? Dann fülle die Eiswürfelschale einmal mit verschiedenen Säften. Das kann zum Beispiel ein Orangensaft sein, naturtrüber Apfelsaft, Traubensaft, Maracujasaft...

Oder Du füllst die Eiswürfelschale mit etwas Leitungswasser und gibst kleine Früchte dazu, die mit eingefroren werden. Dies können Himbeeren, Blaubeeren, kleine Traubenstückchen und vieles mehr sein. Lass Dir hierbei von einem Erwachsenen helfen, wenn Du Dir nicht so sicher bist.



www.jf-mainz.de